

# スポーツフェスティバル

～未来キッズ生き生き事業～

様々なスポーツを通して、体力向上! そして健康になろう!!

日時 10月15日(日) 10:00～14:30

会場 福島県いわき海浜自然の家

## ノルディックウォーキング

10:00～12:00

定員30名 ※事前予約制

自然の家周辺を散策!

道具の貸出をいたします。

約4kmのコース

9月22日AM9:00～電話予約開始

※定員になり次第受付終了

いわきノルディック

ウォーキングクラブ

## 親子で竹馬教室

10:00～12:00

定員 竹馬 50名(検定あり)

ぼっくり50名

材料費無料 ※事前予約制

9月22日AM9:00～電話予約開始

※定員になり次第受付終了

NPO 法人竹林再生プロジェクト

## 親子でエアロビック教室

10:00～3才～5才児と保護者

11:00～小学生と保護者

定員 各回15組30名程度

※事前予約制

9月22日AM9:00～電話予約開始

※定員になり次第受付終了

講師: 佐々木 喜栄子さん

## ニュースポーツ体験

10:00～12:00

13:00～14:30

ファミリーゴルフ

スラックライン等

自由参加

いわきFスポーツクラブ

## フラダンスショー・体験

13:00～フラダンスショー

13:30～体験コーナー

自由参加

お姉さん達と一緒にフラダンスに挑戦しよう!

福島県立湯本高等学校

フラダンス部

## その他のプログラム

10:00～12:00

13:00～14:30

サッカー(ドリブル・PK)

ティーボール(バッティング)

マウンテンバイク

オリエンテーリング

トリムランド(アスチック)

## 海浜レストラン

11:30～13:30

メニュー

ソースカツ丼 400円

カレーライス 300円

ラーメン 300円

ドリンクバー 100円

上履き持参

駐車場: トリムランド脇

多目的広場

## 無料送迎バス (専用のバス停はございません)

発着場所	1	2	3	4	5	6
いわき市役所前	8:45 発	10:10 発	11:40 着	11:50 発	13:40 着	15:40 着
四ツ倉駅	9:15 発	10:40 発	11:10 発	12:20 発	13:10 着	14:55 着
自然の家	9:25 着	10:50 着	11:00 発	12:30 着	13:00 発	14:45 発

福島県

いわき海浜自然の家

IWAKI SEASIDE NATURE CENTER

住所: いわき市久之浜町田之網字向山 53

TEL: 0246-32-7700

URL: <http://www.iwaki-nc.fks.ed.jp/>