

# 平成30年度 福島県いわき海浜自然の家企画事業

## —未来キッズ生き生き事業—

# スポーツフェスティバル

日時 平成30年 **10.14** (日) 10:00~14:30 (雨天決行)

場所 福島県いわき海浜自然の家

対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴をお願いします。)

参加費  
無料

### 要予約

平成30年9月25日(火) 9:00から  
電話予約開始(定員になり次第受付終了)

### ノルディックウォーキング

講師:いわきノルディックウォーキングクラブ

時間 10:00~12:00 定員 30名

自然の家周辺を散策します。  
道具は無料で貸出いたします。

### ヨガ体験教室

講師:坂本由紀子先生

時間 10:30~12:00 定員 40名

健康維持効果のある運動が体験できます。  
親子、初心者の方でも大歓迎。

### HIPHOPジャズダンス体験教室

講師:神永宰良先生

時間 13:30~14:30 定員 50名

親子で気軽に楽しく踊れます。  
初心者の方でも大歓迎。

無料  
送迎バス  
(要予約)



平成30年9月25日(火) 9:00から電話予約開始(各定員50名)

※送迎バス専用の停留所はございません。必ず送迎場所付近からバスの見える場所でお待ちください。

①いわき市勿来支所発 いわき市立小名浜公民館経由

いわき市勿来支所	迎え 8:40発 16:00着	→	いわき市立小名浜公民館	9:10発 15:30着	→	いわき海浜自然の家	10:00着 送り 14:40発
----------	--------------------	---	-------------	-----------------	---	-----------	---------------------

②いわき市総合保健福祉センター発 いわき市役所経由

いわき市総合保健福祉センター	迎え 9:10発 15:30着	→	いわき市役所	9:30発 15:10着	→	いわき海浜自然の家	10:00着 送り 14:40発
----------------	--------------------	---	--------	-----------------	---	-----------	---------------------

### P 駐車場情報

第1駐車場 トリムランド脇、第2駐車場 井出自動車四倉工場 (四倉中核工業団地内)  
※駐車場へは誘導員が案内します。(第2駐車場と自然の家間は無料で随時シャトルバス送迎いたします。)

10:00~12:00  
13:00~14:30

12:00~13:00の間は休憩時間

### ニュースポーツ体験

講師:いわきFスポーツクラブ

体育館	スラックライン、シャッフルボード など
つどいの広場	ファミリーゴルフ
野営場	ディスクゴルフ



### その他のスポーツ

多目的広場	サッカー(ドリブル、PK) ティーボール(バッティング) マウンテンバイク
トリムランド	アスレチック
研修室	段ボール迷路



### 体験スタンプラリー

時間 10:00~14:30

無料

各会場でスタンプを集めよう!  
(オリジナル缶バッチをプレゼント)



お問い合わせ



福島県いわき海浜自然の家

Iwaki Seaside Nature Center

〒979-0335 福島県いわき市久之浜町田之綱字向山53番地  
TEL.0246-32-7700 FAX.0246-32-7730  
URL <http://www.iwaki-nc.fks.ed.jp/>