

## 「親睦を深めさせたいな。」

本所で準備している活動プログラムの中で、「親睦を深める」ために適した活動がたくさんあります。

### 「親睦を深める」に適した活動プログラムの一覧

#### 【海】

- ・砂の芸術
- ・磯遊び
- ・海岸ウォークラリー

#### 【山】

- ・トレッキング
- ・化石発掘体験
- ・野外炊飯
- ・ダッチオープン体験
- ・陣取りゲーム
- ・ネイチャーゲーム

#### 【夜】

- ・キャンプファイア
- ・キャンドルファイア
- ・ボンファイア
- ・ナイトハイク

※ 詳しい活動内容の説明については、いわき海浜自然の家ホームページ (<http://www.iwaki-nc.fks.ed.jp>) を参考にしてください。

自然の家の中で活動すると、なぜか心が開放的になり、素直に自分を表現することができます。1学期に宿泊学習を計画している学校では、クラス替えがあったばかりなので「友達作りをうまくして欲しい」「互いを知り、仲良くなって欲しい」というお考えの先生が多いのではないのでしょうか。ここでは、1泊2日のプログラムを2つ紹介します。



これらのプログラムがベストというわけではありません。あくまでも参考にしてください。活動の組合せはいろいろあると思います。大切なのは、何をするかではなく「何の為に（目的）」ということが大切です。どの活動を取り入れどのような体験をさせるかを明確に持ち、これがはっきりしていれば、子ども達へどのような支援を施していけばよいかが決ってくるでしょう。

例えばキャンプファイアです。担当になった先生は、どのように進行すればよいか悩むことと思います。多くある例が、班ごとに出し物を考えさせ発表の場とすることです。決して悪い例ではないですが、事前の準備時間が十分に取れず間延びした発表が続いてしまったり、声が聞き取りにくく盛り上がり欠けたりすることがあります。「みんなが仲良くなって欲しい」という目的であれば、みんなでゲームを楽しむ、みんなでダンスをする、みんなで歌う、のように全員が参加して楽しめる流れ方を考えても良いと思います。キャンプファイアには、特に決まった形式やプログラムがあるわけではありません。目的にあうように、流れの組み立てを考えていくことが大切です。



### 【山の活動を中心にした例1・1泊2日】

	午前	午後	夜
1 日 目	9:00 出合いの集い 10:00 ①海浜リゾートパーク	13:00 所バス(四倉海岸) 13:30 ②砂の芸術 16:00 所バス	19:00 ③キャンプファイア
	(雨) 室内ビュッ	(雨) 貝の壁飾り	(雨) キャンプファイア
2 日 目	9:00 ④ニュースポーツ (グラウンドゴルフ、パタゴ)	13:00 別れの集い	
	(雨) 海浜何でもチャリコ		

ニュースポーツにも様々な種類があります。2つぐらい組み合わせると2時間ぐらいあっという間に過ぎてしまいます。  
交代して活動することを考えると人数が多くても大丈夫です。

親睦を深めるためのプログラムです。宿泊体験学習の始まりに行うことをおすすめします。

②各班にスコップとバケツを貸し出します。班で協力し、砂を利用した芸術品を作ります。

衣装やトーチ棒は貸出可能です。放送機材はできるだけ各団体に準備してください。キャンプファイアに必要なものや薪の組み方、片付け方などについて説明をうけるのが「薪受け」です。代表者1名はキャンプファイア当日の午後4:00~4:30の間に本館東ロビーに来てください。

### 【山の活動を中心にした例2・1泊2日】

	午前	午後	夜
1 日 目	9:00 出合いの集い 10:00 ⑤動物オリエンタリング	13:30 ⑥旗取りゲーム 15:30 ⑦野外炊飯	19:00 ナイトハイク
	(雨) 海浜何でもチャリコ	(雨) 室内ビュッ	(雨) 伝承遊び
2 日 目	9:30 所バス(アソメイセンター) 10:00 ⑧化石発掘体験 11:30 所バス	13:30 別れの集い	
	(雨) ニュースポーツ		

⑤低学年向けのオリエンタリングです。本館周辺に隠された動物のカードを探す活動です。高学年にはやさしすぎるので、他のオリエンタリングがよいでしょう。時間に余裕がない場合は、ミニコースが準備されているオリエンタリングもあります。

⑥人気のあるゲームで2組に分かれて相手の陣内の旗を取り合うゲームです。多少の障害物があったほうが盛り上がりやすいです。

⑦学校団体のほとんどがカレーライスの注文です。みんなが食べ慣れているメニューだけに安心感があります。他にもメニューはありますので挑戦してみてください。所員の説明から片付けまで約3時間です。