



4~6月（サイクルメニュー）



	火曜日・金曜日	月曜日・水曜日・土曜日	木曜日・日曜日
朝	ごはん/みそ汁 ロールパン/コンソメスープ 厚焼き玉子 豆腐ハンバーグ 焼き魚（あじ） 切り干し大根煮 ポテトサラダ 野菜サラダ ふりかけ/味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 ロールパン/コンソメスープ スクランブルエッグ チキンボール 焼き魚（さば） がんもの煮付け  マカロニサラダ 野菜サラダ ふりかけ/味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 ロールパン/コンソメスープ オムレツ ボイルウインナー 焼き魚（鮭） ひじき煮 スパゲティーサラダ 野菜サラダ ふりかけ/味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース
昼	ごはん 醤油ラーメン キーマカレー コロッケ 信田巻煮 菜の花の胡麻和え 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん 山菜きつねうどん チキンカレー 白身フライ 豚とキャベツの味噌炒め 茄子とピーマンのマリネ 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん 味噌ラーメン 春野菜カレー ミニメンチ 餃子のあんかけ ブロッコリー玉子マヨ和え 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース
夕	ごはん/かおりごはん ワンタンスープ 菜の花のペペロンチーノ 鶏の唐揚げ  焼売 フライドポテト 筍の炒め物 ツナと大根のサラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん/ゆかりごはん けんちん汁 焼きそば ハンバーグデミソース アジフライ フライドポテト ほうれん草とコーンのソテー オクラと海藻のサラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん/菜飯 ミネストローネ ミートソーススパゲティー チキンカツ 麻婆茄子 フライドポテト 金平ごぼう かぼちゃサラダ 漬物 デザート/ジュース

*仕入れの都合により献立が変更になることがあります。



4~6月（火曜日・金曜日）メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	わかめ・油揚げ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆
コーンスープ	コーンスープ 牛乳	乳・小麦・大豆
厚焼き玉子	厚焼き玉子	玉子・乳・小麦 ・ゼラチン
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ ポン酢	大豆・小麦・玉子 ・鶏・ゼラチン・りんご
焼き魚	あじ塩焼き	—
切り干し大根煮	切り干し大根 油揚げ・人参	大豆
ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜 玉葱・ハム マヨネーズ	豚・玉子・乳・大豆
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	玉子・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
醤油ラーメン	ラーメン 焼き豚・もやし メンマ・なると わかめ・ネギ 醤油ラーメンスープ	小麦・豚肉・小麦 ・大豆・玉子
キーマカレー	合挽肉・玉葱・人参 ピーマン・トマト缶 カレールー	牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・ 乳・大豆・ゼラチン
コロッケ	コロッケ	小麦・玉子・乳・大豆
信田煮	信田煮 人参・しめじ	大豆・小麦・玉子
菜の花胡麻和え	菜の花・にんじん すりごま	ごま
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	しば漬け	—
デザート	オレンジゼリー	オレンジ・ゼラチン
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
かおりごはん	米 かおり	—
ワンタンスープ	ワンタン ニラ・胡麻	豚・小麦・乳・ゼラチン 大豆・りんご・ごま
菜の花の ペペロンチーノ	スパゲティー ベーコン・玉葱 菜の花・鶏卵	小麦・玉子・乳 ・豚・大豆
鶏のから揚げ	鶏もも	鶏・小麦・玉子・大豆
シュウマイ	肉シュウマイ	豚・小麦・玉子・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
筍の炒め物	竹の子・いんげん	小麦
ツナと大根のサラダ	シーチキン・大根 人参・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	プリンの素 牛乳	乳・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご





4~6月(月曜日・水曜日・土曜日)メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	-
みそ汁	ねぎ・油揚げ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆
コンソメスープ	ベーコン 玉葱・人参	玉子・乳・豚・大豆
スクランブル エッグ	玉子・牛乳 ・ほうれん草 ・マーガリン ・ケチャップ	玉子・乳・
肉団子 トマトソース	ミートボール 玉葱・トマト缶	鶏・玉子・大豆・乳 ・小麦・ごま
焼き魚	さば塩焼き	さば
がんもの煮付け	一口がんも・大根 人参・いんげん	大豆・小麦 ごま
マカロニサラダ	マカロニ・胡瓜 玉葱・ハム マヨネーズ	豚・玉子・乳 ・大豆・小麦
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	玉子・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	-
納豆	納豆	大豆
漬物	しば漬け	-
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	-
山菜きつね うどん	うどん 山菜MIX・かまぼこ 味付けいなり わかめ・ネギ めんつゆ	小麦・小麦・乳 ・大豆・玉子・ゼラチ ン ・やまいも
チキンカレー	鶏肉・じゃが芋 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦 ・バナナ・りんご・乳 ・大豆・ゼラチン
豚とキャベツの 味噌炒め	豚・キャベツ・玉葱 ピーマン・味噌	豚・大豆
茄子とピーマン のマリネ	なす・ピーマン	-
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	-
デザート	いちごゼリー	ゼラチン
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	-
ゆかりごはん	米 ゆかり	-
けんちん汁	鶏肉・ごぼう・里芋 人参・こねぎ	鶏・小麦
焼きそば	焼きそば・人参 豚コマ・キャベツ ソース・紅生姜	小麦・大豆・さけ ・豚
ハンバーグ デミソース	ハンバーグ ビーフシチュー素	豚・玉子・小麦
アジフライ	アジフライ	小麦・玉子・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
ほうれん草と コーンのソテー	ほうれん草・玉葱 コーン・ベーコン	玉子・乳・豚・大豆
オクラと海藻 のサラダ	オクラ・わかめ 玉葱・胡瓜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	つぼ漬け	-
デザート	プリン素 牛乳	乳・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご





4~6月（木曜日・日曜日）メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	ねぎ・なめこ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆
コーンスープ	コーンスープ 牛乳	乳・小麦・大豆
オムレツ	オムレツ	玉子・小麦・大豆 鶏・豚
ポイル ウインナー	ウインナー マスタード	豚・鶏・玉子・乳・ 小麦
焼き魚	ホッケ塩焼き	—
ひじき煮	ひじき・油揚げ 人参・グリーンピース	大豆
スパゲティ サラダ	スパ・胡瓜 玉葱・ハム マヨネーズ	豚・玉子・乳・大豆 小麦
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	玉子・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
味噌ラーメン	ラーメン 豚コマ・もやし きゃべつ 木耳・ネギ 味噌ラーメンスープ	小麦・豚肉・小麦 ・大豆・玉子
野菜カレー	豚コマ・玉葱・人参 茄子・ブロッコリー カレールー	牛・豚・小麦 ・バナナ・りんご ・乳・大豆・ゼラチン
ミニメンチ	ミニメンチ	牛・豚・小麦・玉子 ・乳・大豆
餃子のあんかけ	餃子・玉葱 ピーマン	鶏・豚・小麦・玉子 ・乳・ごま・大豆
ブロッコリー 玉子マヨ和え	ブロッコリー・玉子 マヨネーズ	玉子
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	しば漬け	—
デザート	青りんごゼリー	りんご・ゼラチン
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
菜飯	米 菜飯	—
ミネストローネ	マカロニ・人参 じゃが芋・玉葱	小麦・大豆
ミートソース スパゲティ	スパゲティ 合挽肉・玉葱 人参・ケチャップ	小麦・玉子・乳 ・豚・牛・大豆
チキンカツ	鶏むね	鶏・小麦・玉子・大豆
麻婆茄子	茄子・豚ひき肉 ・ネギ・麻婆豆腐の素	豚・小麦・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
金平ごぼう	ごぼう・人参 ・白滝・ごま油	小麦・ごま
かぼちゃサラダ	かぼちゃ・マカロニ 胡瓜・ハム マヨネーズ	豚・玉子・乳・大豆 小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	プリン の素 牛乳	乳・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

