



1月～3月(サイクルメニュー)



2017年度

	火曜日 / 金曜日	月曜日/水曜日/土曜日	木曜日 / 日曜日
朝	ご飯/味噌汁 ロールパン/コーンスープ 厚焼き玉子/肉団子 鮭の塩焼き 小松菜ベーコン 五目ひじき煮 マカロニサラダ ふりかけ/味付けのり 納豆/漬物・梅干し ヨーグルト/ジュース・牛乳	ご飯/味噌汁 ロールパン/コンソメスープ スクランブルエッグ/チキンボール サバの照り焼き ちんげん菜の中華和え 炒り豆腐 スパゲッティサラダ ふりかけ/味付けのり 納豆/漬物・梅干し ヨーグルト/ジュース・牛乳	ご飯/味噌汁 ロールパン/コーンスープ オムレツ/ウインナー アジの塩焼き ほうれん草しらす和え 切干大根煮 ポテトサラダ ふりかけ/味付けのり 納豆/漬物・梅干し ヨーグルト/ジュース・牛乳
昼	鶏そぼろごはん たぬきうどん ハヤシライス あじフライ 里芋のそぼろ煮 インゲン生姜和え 生野菜サラダ 漬物 フルーツ/ジュース	ごま昆布ごはん 醤油ラーメン ポークカレー 野菜コロッケ 揚げナス香味ソース 野菜胡麻和え 生野菜サラダ 漬物 フルーツ/ジュース	ゆかりごはん みそラーメン 根菜カレー イカリングフライ 玉こんにゃく煮 海藻とキャベツの中華和え 生野菜サラダ 漬物 フルーツ/ジュース
夜	白飯 豚汁 スパゲティミートソース カニ玉甘酢あん 和風おろしハンバーグ 揚げギョーザ 和風海藻サラダ/金平ごぼう フライドポテト 漬物 みかんゼリー/ジュース	白飯 クリームスープ ソース焼きそば 野菜の煮物 とんかつ えびシューマイ パンプキンサラダ/わかめとなめ茸和え フライドポテト 漬物 りんごゼリー/ジュース	白飯 野菜スープ 海鮮塩焼きそば 鶏のから揚げ 肉団子のトマトソース 厚揚げと里芋煮 シーザーサラダ/ブロッコリーとツナのカレー和え フライドポテト 漬物 プリン/ジュース

※仕入れの都合上、メニューを変更する場合があります。予めご了承下さい。



冬メニュー(火・金)



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
味噌汁	油揚げ ねぎ	大豆
	調味料	大豆・乳・小麦
パン	ロールパン	小麦・卵・乳・大豆
コーンスープ	コーンスープ 牛乳	乳・小麦・大豆・牛肉 乳
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵・乳・小麦・大豆
肉団子	肉団子	豚・鶏・小麦・卵・乳
鮭の塩焼き	鮭	サケ
小松菜ベーコン	ベーコン 玉葱・小松菜 調味料	豚・鶏・ゼラチン・小麦・大豆・乳
五目ひじき煮	ひじき・人参・あげ 大豆・さつまあげ	大豆 小麦・大豆
マカロニサラダ	マカロニサラダ レタス	卵・小麦・大豆・乳・ゼラチン
漬物・梅干し	漬物・梅干し	大豆・小麦・ごま
ふりかけ	タマゴ シヤケ	小麦・ごま・卵 小麦・サケ・ごま
味付のり	味付のり	小麦・乳・エビ
納豆	納豆	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン
ジュース・牛乳	ジュース・牛乳	乳

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
鶏そぼろごはん	米 鶏そぼろ 卵そぼろ	卵 小麦 乳 大豆
たぬきうどん	うどん めんつゆ ねぎ・わかめ 揚げ玉	小麦 小麦・大豆 小麦・卵・大豆
	米 牛肉 ハヤシフレーク 玉葱・マッシュルーム	牛肉 小麦・大豆
あじフライ	あじフライ	小麦
里芋のそぼろ煮	里芋 豚ひき肉 麵つゆ	小麦 大豆
インゲン 生姜和え	インゲン めんつゆ 生姜	小麦・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・レタス 人参・玉葱	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・)
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フルーツ ジュース	フルーツ ジュース	

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
豚汁	豚肉 揚げ 豚汁ミックス	豚肉
	味噌 だし	小麦・大豆
スパゲティ・ミートソース	スパゲティ	小麦・卵
	ミートソース	豚・鶏・小麦・大豆・乳
カニ玉甘酢あん	かにかま・卵 中華野菜・グリーンピース 甘酢	卵 小麦 豚 鶏
和風おろしハンバーグ	ハンバーグ ポン酢 大根おろし・青ねぎ	豚肉・鶏肉・牛肉・卵・乳 小麦・大豆・ゼラチン・りんご
揚げギョーザ	ギョーザ	小麦・卵・豚肉
金平ごぼう	ゴボウ・人参 ごま 調味料	ごま 小麦・大豆
和風海藻サラダ	キャベツ 海藻ミックス	ドレッシング (ごま・大豆・小麦・卵)
フライドポテト	フライドポテト	大豆
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
デザート	みかんゼリー	小麦・乳・ゼラチン
ジュース	ジュース	

* 仕入の都合上、一部メニューが変わることがございます。



冬メニュー (月・水・土)



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
味噌汁	わかめ 油揚げ 味噌	大豆 大豆・乳・小麦
パン	ロールパン	小麦・卵・乳・大豆
コンソメスープ	コンソメスープ 牛乳	乳・小麦・大豆・牛肉 乳
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ ケチャップ	小麦・卵・乳
チキンボール	肉団子	小麦・卵・乳・鶏
サバの照り焼き	さば	さば・大豆・小麦
ちんげん菜の中華和え	チンゲン菜 玉葱・人参 中華ドレ	小麦・大豆・ゴマ
炒り豆腐	豆腐・ねぎ 中華塩	小麦・大豆 小麦・エビ・鶏・豚
スパゲッティサラダ	レタス スパゲッティサラダ	小麦・卵・大豆・乳・ゼラチン
漬物・梅干し	漬物・梅干し	大豆・小麦・ごま
ふりかけ	タマゴ シャケ	小麦・ごま・卵 小麦・サケ・ごま
味付けのり	味付けのり	小麦・乳・エビ
納豆	納豆	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン
ジュース・牛乳	ジュース・牛乳	乳

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごま昆布ごはん	米 塩昆布・ごま めんつゆ	小麦・大豆
醤油ラーメン	中華めん ラーメンスープ メンマ なると わかめ・ねぎ	小麦・卵 豚肉・鶏肉・ごま・小麦・サバ 小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま 卵
ポークカレー	米 豚肉 カレールー 玉葱・人参・ジャガイモ 福神漬け	豚肉 牛・豚・麦・バナナ・りんご・乳・豆・ゼラチン 小麦・大豆
野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦・卵・乳・大豆
揚げナス香味ソース	ナス・カリフラワー 醤油・酢・砂糖 ゴマ油・青ネギ	小麦・大豆・ゴマ
野菜の胡麻和え	キャベツ・人参 ほうれん草 胡麻和えの素	大豆・小麦・ごま
生野菜サラダ	レタス キャベツ 人参 玉葱	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・さば)
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フルーツ	フルーツ	
ジュース	ジュース	

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
クリームスープ	ベーコン・玉葱・人参 じゃがいも 牛乳・シチューの素	豚・鶏・小麦・大豆 乳・ゼラチン 乳・小麦
ソース焼きそば	焼きそば 豚肉・もやし キャベツ・人参・玉葱 焼きそばソース	卵・大豆 豚 小麦
野菜の煮物	大根・人参・レンコン ごぼう・里芋・シイタケ きぬさや・めんつゆ	小麦・大豆
とんかつ	とんかつ	小麦・乳・大豆・豚
えびシューマイ	卵・小麦・大豆 エビ・カニ・鶏 豚・ゼラチン	卵・小麦・大豆 エビ・カニ・豚 鶏・ゼラチン
わかめとなめ茸和え	わかめ・なめ茸 めんつゆ	小麦・大豆 小麦・大豆
パンプキンサラダ	レタス キャベツ きゅうり・人参 カボチャ	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・さば)
フライドポテト	フライドポテト	大豆
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
デザート	りんごゼリー	小麦・乳・ゼラチン
ジュース	ジュース	

* 仕入の都合上、一部メニューが変わることがございます。



冬メニュー（木・日）



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
味噌汁	長葱 なめこ 調味料	大豆・乳・小麦
パン	ロールパン	小麦・卵・乳・大豆
コーンスープ	コーンスープ 牛乳	乳・小麦・大豆・牛肉 乳
オムレツ	オムレツ	卵・大豆・小麦
ウインナー	ウインナー	豚肉・牛肉
アジの塩焼き	アジ	
ほうれん草しらす和え	ほうれん草 しらす干し 調味料	しらす 小麦・大豆
切干大根煮	切干大根 人参・さつまいも 調味料	小麦・大豆
ポテトサラダ	ポテトサラダ レタス	小麦・卵・大豆・乳・ゼラチン
漬物・梅干し	漬物・梅干し	大豆・小麦・ごま
ふりかけ	タマゴ シャケ	小麦・ごま・卵 小麦・サケ・ごま
味付のり	味付のり	小麦・乳・エビ
納豆	納豆	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン
ジュース・牛乳	ジュース・牛乳	乳

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ゆかりごはん	米 ゆかり	
みそラーメン	中華麺 みそラーメンスープ メンマ・わかめ ねぎ・なると	小麦・卵 小麦・鶏・ゼラチン 小麦・大豆・鶏・ゴマ 卵
根菜カレー	米 カレールウ ごぼう・レンコン 玉葱・人参・ジャガイモ 福神漬け	鶏肉・小麦・乳 <small>牛・豚・麦・バナナ・りんご・乳・豆・ゼラチン</small> 小麦・大豆
イカリングフライ	イカリングフライ	小麦・乳
玉こんにゃく煮	玉こんにゃく・麵つゆ	小麦・大豆
海藻とキャベツの中華和え	海藻・ミックス キャベツ・人参 中華ドレ	小麦・ゴマ 鶏・豚・カツオ
生野菜サラダ	キャベツ・レタス・人参 玉葱・人参	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・さば) 大豆
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フルーツ	フルーツ	
ジュース	ジュース	

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
野菜スープ	玉葱・キャベツ 人参 コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏
海鮮塩焼きそば	やしそば麺 中華野菜ミックス シーフードミックス 中華塩	小麦 えび 小麦・えび・豚・鶏
鶏のから揚げ	鶏・小麦粉・酒・醤油・卵	小麦・乳・大豆・豚
肉団子のトマトソース	鶏団子 玉葱 トマトソース	卵 乳 大豆 鶏
厚揚げと里芋の煮物	厚揚げ・里芋 キヌサヤ めんつゆ	大豆 小麦・大豆
ブロッコリーとツナのカレー和え	ツナ ブロッコリー 白フレンチ・カレー粉	乳・大豆・ゼラチン
シーザーサラダ	キャベツ・レタス プチトマト・水菜 クルトン 粉チーズ	ドレッシング シーザー(大豆・小麦・乳) 乳
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フライドポテト	フライドポテト	大豆
デザート	プリン	小麦・乳・ゼラチン
ジュース	ジュース	

* 仕入の都合上、一部メニューが変わることがございます。