



# 7月～9月(サイクルメニュー)



2017年度

	火曜日 / 金曜日	月曜日/水曜日/土曜日	木曜日 / 日曜日
<b>朝</b>	ご飯／味噌汁 ロールパン／コーンスープ 厚焼き玉子／肉団子 鮭の塩焼き 小松菜ベーコン 五目ひじき煮 マカロニサラダ ふりかけ／味付けのり 納豆／漬物・梅干し ヨーグルト／ジュース・牛乳	ご飯／味噌汁 ロールパン／コンソメスープ スクランブルエッグ／チキンボール サバの照り焼き 青梗菜の中華和え 炒り豆腐 スパゲッティサラダ ふりかけ／味付けのり 納豆／漬物・梅干し ヨーグルト／ジュース・牛乳	ご飯／味噌汁 ロールパン／コーンスープ オムレツ／ウインナー サワラの西京焼き ほうれん草しらす和え 切干大根煮 ポテトサラダ ふりかけ／味付けのり 納豆／漬物・梅干し ヨーグルト／ジュース・牛乳
<b>昼</b>	わかめごはん 味噌コーンラーメン ハヤシライス イカリングフライ 卵とアスパラの塩炒め いんげんとツナ和え 生野菜サラダ 漬物 フルーツ／ジュース	いりこ菜めし 醤油ラーメン ポーク野菜カレー コーンクリームコロッケ 玉こんにゃく煮 根菜のピリ辛和え 生野菜サラダ 漬物 フルーツ／ジュース	ゆかりごはん 冷たいミニうどん チキンと夏野菜カレー 揚げぎょうざ カニ・海老しゅうまい 野菜の昆布和え 生野菜サラダ 漬物 フルーツ／ジュース
<b>夜</b>	白飯 豚汁 スパゲティミートソース 串カツ 照焼きハンバーグ 豆腐シューマイ 和風海藻サラダ／きんぴらごぼう フライドポテト 漬物 デザート／ジュース	白飯 ベーコンとポテトのスープ ソース焼きそば いか団子の中華煮 あじフライ 麻婆豆腐 かに風味サラダ／わかめとなめ茸 フライドポテト 漬物 デザート／ジュース	白飯 いわきのトマトスープ きのこの和風スパゲティ エビカツ 鶏の照り焼き ナスの煮浸し シーザーサラダ／梅胡瓜和え フライドポテト 漬物 デザート／ジュース

※仕入れの都合上、メニューを変更する場合があります。予めご了承下さい。



# 7月~9月(火・金)



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
味噌汁	油揚げ ネギ  調味料	大豆  大豆・乳・小麦
パン	ロールパン	小麦・卵・乳・大豆
コーンスープ	コーンスープ 牛乳	乳・小麦・大豆・牛肉 乳
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵・乳・小麦・大豆
肉団子	肉団子	豚・鶏・小麦・卵・乳
鮭の塩焼き	鮭	サケ
小松菜ベーコン	ベーコン 玉葱・小松菜 調味料	豚・鶏・ゼラチン・小麦・大豆・乳
五目ひじき煮	ひじき・人参・あげ 大豆・さつまあげ	大豆 小麦・大豆
マカロニサラダ	マカロニサラダ レタス	卵・小麦・大豆 乳・ゼラチン
漬物・梅干し	漬物・梅干し	大豆・小麦・ごま
ふりかけ	タマゴ シャケ	小麦・ごま・卵 小麦・サケ・ごま
味付のり	味付のり	小麦・乳・エビ
納豆	納豆	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン
ジュース・牛乳	ジュース・牛乳	乳

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
わかめごはん	米 わかめ	
味噌コーンラーメン	中華めん ラーメンスープ ねぎ コーン・もやし	小麦・卵 豚肉・鶏肉・ごま・小麦・サバ 小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま 卵
ハヤシライス	米 牛肉 ハヤシフレーク 玉葱・マッシュルーム	牛肉 小麦・大豆
イカリングフライ	イカリング	小麦・乳
卵とアスパラの塩炒め	スクランブルエッグ アスパラ・たまねぎ 調味料	卵・乳・大豆・ゼラチン 小麦・えび・鶏・豚
インゲンとツナ和え	インゲン・ツナ  調味料	卵・大豆・ゼラチン
生野菜サラダ	キャベツ・レタス 人参・玉葱	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦) 乳
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フルーツ	フルーツ	
ジュース	ジュース	

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
豚汁	大根・人参・里芋 玉葱・ねぎ・豚肉  調味料	豚  大豆・小麦
スパゲティ・ミートソース	スパゲッティ ミートソース	小麦・卵 豚・鶏・小麦・大豆・乳
串カツ	串カツ	小麦・卵・豚
照焼きハンバーグ	ハンバーグ 照焼きソース	豚肉・鶏肉・牛肉・卵・乳 小麦・大豆・ゼラチン・りんご
豆腐シュウマイ	豆腐シュウマイ	豚・鶏・卵・小麦・大豆
金平ごぼう	ゴボウ・人参 ごま 調味料	ごま 小麦・大豆
和風海藻サラダ	キャベツ 海藻ミックス	ドレッシング (ごま・大豆・小麦・卵)
フライドポテト	フライドポテト	
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま 小麦・乳・ゼラチン
デザート		
ジュース	ジュース	

\* 仕入の都合上、一部メニューが変わることがございます。



# 7月～9月(月・水・土)



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
味噌汁	わかめ 油揚げ 味噌	大豆 大豆・乳・小麦
パン	ロールパン	小麦・卵・乳・大豆
コンソメスープ	玉葱	乳・小麦・大豆・鶏・豚・卵
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ ケチャップ	小麦・卵・乳
チキンボール	肉団子 調味料	小麦・卵・乳 小麦
サバの照り焼き	さば	さば 大豆・小麦
青梗菜の中華和え	チンゲン菜 玉葱・人参 調味料	小麦・大豆・ゴマ
炒り豆腐	豆腐・ネギ 調味料	小麦・大豆 小麦・エビ・鶏・豚
スパゲッティサラダ	レタス スパゲッティサラダ	小麦・卵・大豆・乳 ゼラチン
漬物・梅干し	漬物・梅干し	大豆・小麦・ごま
ふりかけ	タマゴ シャケ	小麦・ごま・卵 小麦・サケ・ごま
味付けのり	味付けのり	小麦・乳・エビ
納豆	納豆	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン
ジュース・牛乳	ジュース・牛乳	乳

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
いりこ菜めし	いりこ菜飯の素	大豆 小麦
醤油ラーメン	中華めん ラーメンスープ メンマ・ネギ なると・ワカメ ネギ	小麦・卵 豚肉・鶏肉・ごま・小麦・サバ 小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま 卵
ポーク野菜カレー	米 豚肉 カレールー カレーミックス 福神漬け	豚肉 牛・豚・小麦・バナナ・りんご・乳・豆・ゼラチン 小麦・大豆
コーンクリームコロッケ	コーンクリームコロッケ	小麦・卵・乳
玉こんにゃく煮	玉こんにゃく 調味料	小麦・大豆
根菜のピリ辛和え	レンコン・ゴボウ・人参 調味料	大豆・小麦
生野菜サラダ	レタス キャベツ 人参 玉葱	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・さば)
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フルーツ	フルーツ	
ジュース	ジュース	

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
ベーコンとポテトのスープ	ベーコン・玉葱 じゃがいも 調味料	豚・鶏・小麦・大豆 乳・ゼラチン 乳・小麦
ソース焼きそば	焼きそば 豚・もやし キャベツ・人参・玉葱 調味料	卵・大豆 豚肉 小麦
いか団子の中華煮	調味料	イカ・大豆 鶏・小麦
あじフライ	あじフライ	小麦・乳
麻婆豆腐	豆腐・ネギ 調味料	大豆 小麦・大豆
わかめとなめ茸和え	わかめ・なめ茸	小麦・大豆
かに風味サラダ	レタス キャベツ きゅうり・人参 かにかま	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・さば) かに
フライドポテト		
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
デザート		小麦・乳・ゼラチン
ジュース	ジュース	

\* 仕入の都合上、一部メニューが変わることがございます。



# 7月~9月 (木・日)



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
味噌汁	長葱 なめこ 調味料	大豆・乳・小麦
パン	ロールパン	小麦・卵・乳・大豆
コーンスープ	コーンスープ 牛乳	乳・小麦・大豆・牛肉 乳
オムレツ	オムレツ	卵・大豆・小麦
ウインナー	ウインナー	豚肉・牛肉
サワラの西京焼き	サワラ	大豆・小麦
ほうれんしらす和え	ほうれん草 しらす干し 調味料	しらす 小麦・大豆
切干大根煮	切干大根 人参・さつまあげ 調味料	小麦・大豆
ポテトサラダ	ポテトサラダ レタス	小麦・卵・乳
漬物・梅干し	漬物・梅干し	大豆・小麦・ごま
ふりかけ	タマゴ シャケ	小麦・ごま・卵 小麦・サケ・ごま
味付のり	味付のり	小麦・乳・エビ
納豆	納豆	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン
ジュース・牛乳	ジュース・牛乳	乳

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ゆかりご飯	米 ゆかり	
冷たいミニうどん	うどん わかめ・ねぎ	小麦
	めんつゆ	小麦・大豆
チキンと夏野菜カレー	米 鶏肉・玉葱 カレールウ イタリアンミックス	鶏肉・小麦・乳 <small>牛・豚・麦・バナナ・りんご・乳・豆・ゼラチン</small>
揚げぎょうざ	ぎょうざ	乳・卵・小麦・大豆
かに えびシューマイ	かに えびシューマイ	小麦・卵・大豆・豚肉・鶏・エビ・カニ
野菜の昆布和え	キャベツ・人参・ほうれん草 調味料	小麦・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・レタス・人参 玉葱・人参	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・さば) 大豆
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フルーツ	フルーツ	
ジュース	ジュース	

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
いわきのトマトスープ	トマト・玉葱・キャベツ 人参 調味料	卵・小麦・乳・大豆・鶏・豚
きのこの和風スパゲッティ	スパゲティ キノコ 山菜 調味料	小麦 小麦・大豆
エビカツ	エビカツ	乳・卵・小麦・大豆 えび
鶏の照り焼き	鶏肉 調味料	鶏 小麦・大豆
ナスの煮びたし	ナス 調味料	小麦・大豆
梅胡瓜和え	胡瓜・キャベツ 練梅 調味料	小麦・大豆
シーザーサラダ	キャベツ・レタス プチトマト・水菜 クルトン 粉チーズ	ドレッシング シーザー(大豆・小麦・乳) 乳
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フライドポテト	フライドポテト	
デザート		小麦・乳・ゼラチン
ジュース	ジュース	

\* 仕入の都合上、一部メニューが変わることがございます。