



# 10月～12月(サイクルメニュー)



2017年度

	火曜日 / 金曜日	月曜日/水曜日/土曜日	木曜日 / 日曜日
<b>朝</b>	ご飯／味噌汁 ロールパン／コーンスープ 厚焼き玉子／肉団子 鮭の塩焼き 小松菜ベーコン 五目ひじき煮 マカロニサラダ ふりかけ／味付けのり 納豆／漬物・梅干し ヨーグルト／ジュース・牛乳	ご飯／味噌汁 ロールパン／コンソメスープ スクランブルエッグ／チキンボール サバの照り焼き ちんげん菜の中華和え 炒り豆腐 スパゲッティサラダ ふりかけ／味付けのり 納豆／漬物・梅干し ヨーグルト／ジュース・牛乳	ご飯／味噌汁 ロールパン／コーンスープ オムレツ／ウインナー アジの塩焼き ほうれん草しらす和え 切干大根煮 ポテトサラダ ふりかけ／味付けのり 納豆／漬物・梅干し ヨーグルト／ジュース・牛乳
<b>昼</b>	ツナごはん たぬきうどん ハヤシライス たこ焼き きくらげと卵の炒め インゲンと生姜和え 生野菜サラダ 漬物 フルーツ／ジュース	いりこ菜めし 醤油ラーメン ポークカレー チキンナゲット ジャガイモのそぼろあん 野菜胡麻和え 生野菜サラダ 漬物 フルーツ／ジュース	きのごごはん 鶏白湯ラーメン チキンカレー 白身魚フライ 玉こんにゃく煮 春雨の酢の物 生野菜サラダ 漬物 フルーツ／ジュース
<b>夜</b>	白飯 カニ玉スープ スパゲティミートソース 肉豆腐 和風おろしハンバーグ 揚げぎょうざ 和風海藻サラダ／金平ごぼう フライドポテト 漬物 みかんゼリー／ジュース	白飯 クリームスープ ソース焼きそば エビ団子と卵のチリソース メンチカツ 鶏のバジル焼き パンプキンサラダ／わかめとなめ茸 フライドポテト 漬物 りんごゼリー／ジュース	白飯 いわきのトマトスープ えび塩焼きそば トンカツ 麻婆茄子 厚揚げと里芋煮 シーザーサラダ／梅胡瓜和え フライドポテト 漬物 プリン／ジュース

※仕入れの都合上、メニューを変更する場合があります。予めご了承下さい。



# 秋メニュー(火・金)



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
味噌汁	油揚げ ネギ	大豆
	調味料	大豆・乳・小麦
パン	ロールパン	小麦・卵・乳・大豆
コーンスープ	コーンスープ 牛乳	乳・小麦・大豆・牛肉 乳
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵・乳・小麦・大豆
肉団子	肉団子	豚・鶏・小麦・卵・乳
鮭の塩焼き	鮭	サケ
小松菜ベーコン	ベーコン 玉葱・小松菜 調味料	豚・鶏・ゼラチン・小麦・大豆・乳
五目ひじき煮	ひじき・人参・あげ 大豆・さつまあげ	大豆 小麦・大豆
マカロニサラダ	マカロニサラダ レタス	卵・小麦・大豆・乳・ゼラチン
漬物・梅干し	漬物・梅干し	大豆・小麦・ごま
ふりかけ	タマゴ	小麦・ごま・卵
	シヤケ	小麦・サケ・ごま
味付のり	味付のり	小麦・乳・エビ
納豆	納豆	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン
ジュース・牛乳	ジュース・牛乳	乳

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ツナご飯	米 ツナ・めんつゆ 砂糖	小麦・大豆
たぬきうどん	うどん めんつゆ	小麦 小麦・大豆
	ねぎ・わかめ 揚げ玉	小麦・卵・大豆
ハヤシライス	米 牛肉 ハヤシフレーク 玉葱・マッシュルーム	牛肉 小麦・大豆
たこ焼	たこ焼 ソース・マヨネーズ 青のり	小麦・大豆・卵・乳 小麦・大豆・卵・りんご
きくらげと卵の炒め	キクラゲ・玉葱 キャベツ・卵	鶏肉・小麦・卵・大豆
	中華塩	小麦・えび・鶏・豚
インゲン 生姜和え	インゲン めんつゆ 生姜	小麦・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・レタス 人参・玉葱	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・)
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フルーツ	フルーツ	
ジュース	ジュース	

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
カニ玉スープ	卵 玉葱・青ねぎ・カニカマ	カニ
	中華塩	小麦・えび・豚・鶏
スパゲティ・ミートソース	スパゲッティ	小麦・卵
	ミートソース	豚・鶏・小麦・大豆・乳
肉豆腐	豚肉・豆腐・玉葱 糸こんにゃく 人参・白菜・めんつゆ	エビ・小麦・卵
和風おろしハンバーグ	ハンバーグ ポン酢 大根おろし・青ねぎ	豚肉・鶏肉・牛肉・卵・乳 小麦・大豆・ゼラチン・りんご
揚げギョーザ	ギョーザ	小麦・卵・豚肉
金平ごぼう	ゴボウ・人参 ごま 調味料	ごま 小麦・大豆
和風海藻サラダ	キャベツ 海藻ミックス	ドレッシング (ごま・大豆・小麦・卵)
フライドポテト	フライドポテト	大豆
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
デザート	みかんゼリー	小麦・乳・ゼラチン
ジュース	ジュース	

\* 仕入の都合上、一部メニューが変わることがございます。



# 秋メニュー (月・水・土)



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
味噌汁	わかめ 油揚げ 味噌	大豆 大豆・乳・小麦
パン	ロールパン	小麦・卵・乳・大豆
コンソメスープ	コンソメスープ 牛乳	乳・小麦・大豆・牛肉 乳
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ ケチャップ	小麦・卵・乳
チキンボール	肉団子	小麦・卵・乳・鶏
サバの照り焼き	さば	さば・大豆・小麦
ちんげん菜の中華和え	チンゲン菜 玉葱・人参 中華ドレ	小麦・大豆・ゴマ
炒り豆腐	豆腐・ねぎ  中華塩	小麦・大豆 小麦・エビ・鶏・豚
スパゲッティサラダ	レタス スパゲッティサラダ	小麦・卵・大豆・乳・ゼラチン
漬物・梅干し	漬物・梅干し	大豆・小麦・ごま
ふりかけ	タマゴ シャケ	小麦・ごま・卵 小麦・サケ・ごま
味付けのり	味付けのり	小麦・乳・エビ
納豆	納豆	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン
ジュース・牛乳	ジュース・牛乳	乳

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
いりこ菜めし	米 いりこ菜飯の素	卵・小麦・大豆
醤油ラーメン	中華めん ラーメンスープ メンマ なると わかめ・ねぎ	小麦・卵 豚肉・鶏肉・ごま・小麦・サバ 小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま 卵
ポークカレー	米 豚肉 カレールー 玉葱・人参・ジャガイモ 福神漬け	豚肉 牛・豚・麦・バナナ・りんご・乳・豆・ゼラチン 小麦・大豆
チキンナゲット	チキンナゲット	小麦・大豆 卵・乳
ジャガイモのそぼろあん	じゃが芋 豚挽き肉 めんつゆ	豚 小麦・大豆
野菜の胡麻和え	キャベツ・人参 ほうれん草 胡麻和えの素	大豆・小麦・ごま
生野菜サラダ	レタス キャベツ 人参 玉葱	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・さば)
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フルーツ	フルーツ	
ジュース	ジュース	

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
クリームスープ	ベーコン・玉葱・人参 じゃがいも 牛乳・シチューの素	豚・鶏・小麦・大豆 乳・ゼラチン 乳・小麦
ソース焼きそば	焼きそば 豚肉・もやし キャベツ・人参・玉葱 焼きそばソース	卵・大豆 豚 小麦
エビ団子と卵のチリソース	エビ団子・玉葱 卵・グリーンピース チリソース	エビ・卵・大豆 卵・乳・大豆
メンチカツ	メンチカツ	大豆・小麦・乳・鶏・豚・りんご
鶏のバジル焼き	鶏肉・バジル 塩・コショウ トマトソース	鶏 小麦・大豆
わかめとなめ茸和え	わかめ・なめ茸  めんつゆ	小麦・大豆 小麦・大豆
パンプキンサラダ	レタス キャベツ きゅうり・人参 カボチャ	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・さば)
フライドポテト	フライドポテト	大豆
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
デザート	りんごゼリー	小麦・乳・ゼラチン
ジュース	ジュース	

\* 仕入の都合上、一部メニューが変わることがございます。



# 秋メニュー（木・日）



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
味噌汁	長葱 なめこ 調味料	大豆・乳・小麦
パン	ロールパン	小麦・卵・乳・大豆
コーンスープ	コーンスープ 牛乳	乳・小麦・大豆・牛肉 乳
オムレツ	オムレツ	卵・大豆・小麦
ウインナー	ウインナー	豚肉・牛肉
アジの塩焼き	アジ	
ほうれん草しらす和え	ほうれん草 しらす干し 調味料	しらす 小麦・大豆
切干大根煮	切干大根 人参・さつまあげ 調味料	小麦・大豆
ポテトサラダ	ポテトサラダ レタス	小麦・卵・大豆・乳・ゼラチン
漬物・梅干し	漬物・梅干し	大豆・小麦・ごま
ふりかけ	タマゴ シャケ	小麦・ごま・卵 小麦・サケ・ごま
味付のり	味付のり	小麦・乳・エビ
納豆	納豆	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン
ジュース・牛乳	ジュース・牛乳	乳

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
きのご飯	米・きのこミックス めんつゆ 砂糖	小麦・大豆
鶏白湯ラーメン	中華麺 鶏白湯スープ メンマ・わかめ 青ネギ・なると	小麦・卵 小麦・鶏・ゼラチン 小麦・大豆・鶏・ゴマ 卵
チキンカレー	米 鶏肉 カレールウ 玉葱・人参・ジャガイモ 福神漬け	鶏肉・小麦・乳 <small>牛・豚・麦・バナナ・りんご・乳・豆・ゼラチン</small> 小麦・大豆
白身魚フライ	白身魚フライ	小麦・大豆・乳
玉こんにゃく煮	玉こんにゃく・麵つゆ	小麦・大豆
春雨の酢の物	春雨・きゅうり ワカメ・人参 すし酢・砂糖	小麦・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・レタス・人参 玉葱・人参	ドレッシング ごま(ごま・大豆・小麦・卵) 青じそ(大豆・小麦・さば) 大豆
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フルーツ	フルーツ	
ジュース	ジュース	

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ご飯	米	
いわきのトマトスープ	トマト・玉葱・キャベツ 人参 コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏
えび塩焼きそば	やきそば麺 中華野菜ミックス むきえび 中華塩	小麦 えび 小麦・えび・豚・鶏
トンカツ	トンカツ	小麦・乳・大豆・豚
麻婆茄子	茄子 豚挽肉 麻婆の素	豚 小麦・大豆
厚揚げと里芋煮	厚揚げ・里芋 キヌサヤ めんつゆ	大豆 小麦・大豆
キャベツと海藻中華和え	キャベツ・海藻ミックス 人参 中華ドレ	小麦・大豆・ゴマ・豚・鶏
シーザーサラダ	キャベツ・レタス プチトマト・水菜 クルトン 粉チーズ	ドレッシング シーザー(大豆・小麦・乳) 乳
漬物	漬物	大豆・小麦・ごま
フライドポテト	フライドポテト	大豆
デザート	プリン	小麦・乳・ゼラチン
ジュース	ジュース	

\* 仕入の都合上、一部メニューが変わることがございます。